



disruptive
digital
education

viver Portugal
Lisboa

Lisboa

Lisboa é a cidade capital de Portugal, cuja história circula à volta da sua posição estratégica na foz do maior rio da Península Ibérica.

É uma cidade cosmopolita com bons acessos e a poucas horas de distância de qualquer capital. As zonas mais planas da Baixa e do Parque das Nações são simpáticas para quem procura um passeio descansado, ao passo que, nas íngremes ruas dos arredores do castelo, podemos praticar uma espécie de alpinismo urbano.





ALOJAMENTO

Estudar num país estrangeiro envolve muitas preocupações, desde o alojamento a informação básica sobre o custo de vida. Para ajudar a integrar alunos oriundos de outros países prestamos, neste manual, estas e outras informações sobre Portugal.

No que diz respeito ao alojamento, as Residências Universitárias/Estudantis são uma boa opção, contudo, há também a possibilidade de arrendamento. A propósito, a renda mensal de um quarto, em Portugal, fixa-se numa média de €250. Os preços dos apartamentos ou estúdios oscilam entre €400 e €500. A mensalidade pode, contudo, não incluir outras despesas básicas (tais como luz e água), facto que deve ser considerado no momento da escolha.

Para garantir a melhor escolha possível, é importante considerar o seguinte:

- › Verificar a proximidade dos transportes públicos;
- › Escolher um apartamento mobilado;
- › Possibilidade de alojar visitas sem aumento de preço;
- › Questionar se o preço da renda inclui água, luz, gás e Internet;
- › Caso se trate do aluguer de um quarto, considerar outros serviços, como por exemplo o uso das áreas comuns e de outros equipamentos (micro-ondas, etc.)



VISTO E AUTORIZAÇÃO DE RESIDÊNCIA

Os estudantes oriundos de países que não pertençam à União Europeia (UE), terão de obter o Visto de Residência Temporária para que possam viver, estudar ou trabalhar em Portugal. Este Visto deve ser requisitado na Embaixada ou no Consulado Português do país de origem. Caso o estudante chegue a Portugal por fronteiras não sujeitas a controlo, deve dirigir-se a uma delegação do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) para que possa declarar a sua entrada no país, no prazo de três dias úteis.

Os estudantes provenientes de qualquer Estado-Membro da UE, Suíça, Noruega, Islândia ou Liechtenstein não precisam obter um visto de estudante, basta apenas serem titulares de Bilhete de Identidade válido, do país de origem. Contudo, caso se preveja a permanência em Portugal durante mais de 90 dias, os estudantes devem efetuar registo na Câmara Municipal da área de residência.

Sites para procura de alojamento

[Easyquarto](#)
[Bquarto](#)
[Classificados universia](#)
[Coisas.com](#)
[Lisboa4you](#)
[Myplacetostay](#)
[Want.com](#)
[LisbonLx](#)
[Wimdu](#)

Residências de estudantes privadas

[Global Plaza](#)
[Sociedade Promotora de Residências Universitárias S.A](#)
[Erasmus Organization Lisboa Residence](#)

Soluções temporárias

[Pousadas da Juventude](#)
[Lisbon Old Town Hostel](#)
[Albergues em Lisboa](#)
[Lisbon Hostels](#)

Há ainda organizações de apoio aos estudantes de intercâmbio, na procura por alojamento

[ERASMUS Lisboa](#)
[ERASMUS Student Network](#)

Contactos do SEF:

Horário

8h30 - 16h30

Direção Geral do SEF de Lisboa e Vale do Tejo

Morada: Av. António Augusto de Aguiar, 20
 1069 - 119 Lisboa

Telefone: + 351 - 213 585 500

Fax: + 351 - 213 144 053

SEGUROS

O seguro mais comum, para cidadãos da UE e da Islândia, Noruega, Liechtenstein e Suíça, é o Cartão Europeu de Seguro de Doenças, cartão esse aceite em todas as unidades de saúde públicas em Portugal. Este cartão é fornecido gratuitamente pela Segurança Social do país de origem. No caso dos alunos brasileiros, estes devem obter o formulário PB4, emitido pelo INSS no Brasil, conferindo-lhes o direito e acesso aos cuidados de saúde em Portugal.

Para alunos não europeus, existem várias seguradoras que disponibilizam seguros de saúde

internacionais, os quais devem estar ativos antes da chegada a Portugal. A [Global Health Insurance](#) compara as ofertas de várias seguradoras, a nível mundial.

No caso de estudantes que precisem da obtenção do Visto de Residência Temporária, é ainda necessário fazer um seguro de viagem no país de origem, ou numa companhia de seguros internacional. Este pode ser adquirido conjuntamente com o bilhete de viagem, quer seja numa agência de viagens ou isoladamente.

CUSTO DE VIDA

A moeda portuguesa é o Euro (€). Existem notas de €5, €10, €20, €50, €100, €200 e €500 e moedas de €2, €1, €0,50, €0,20, €0,10, €0,05, €0,02 e €0,01.

Os preços dos bens de primeira necessidade, em geral, não são os mais elevados da Europa. Inclusivamente, a média de preços em setores como a alimentação e a restauração é mais baixa em Portugal. Ainda assim, são necessários pelo menos €500 mensais para viver no Porto. Como referência ao custo de vida no país, note-se que,

em 2015, o salário mínimo em Portugal fixa-se em €505 mensais.

O Imposto de Valor Acrescentado (IVA) reduzido, aplicado sobre bens essenciais, é de 6%. Já o intermédio é de 13%, e o normal 23%. A tabela seguinte clarifica em pormenor o custo de vida em Lisboa, embora estes preços possam oscilar ligeiramente ao longo do ano, ou consoante o local de venda.

Preços Médios
Cantinas Universidades
€ 3 a € 4

Restaurante médio
€ 5 a € 15

Café
€ 0,80

Cerveja
€ 1,50

Salsichas (6 unidades)
€ 0,80

Lata Atum (120 g)
€ 1,04

Azeite (75cl)
€ 2,50

Leite (1 litro)
€ 0,70

Massa (500 g)
€ 0,50 a € 2

Ovos (caixa de 6)
€ 1,09

Alface (0,60 g)
€ 0,90

Bife vitela (400 g)
€ 5,95

Pão (1 unidade)
€ 0,11

Arroz (1 kg)
€ 0,85

Peixe congelado (400 g)
€ 4

Frango (1 kg)
€ 1,97

Pasta de dentes (75 ml)
€ 2 a € 4

Champô (250 ml)
€ 3

Bilhete Autocarro Carris
€ 1,25/€ 1,80 (no autocarro)

Táxi (tarifa mínima)
€ 2,90

Passe Mensal
Combinado Metro+Carris
€ 55

Passe mensal Metro
€ 40

Passe Mensal Carris
€ 40

Cartão de telefone fixo
€ 3 a € 9

Bilhete cinema
€ 6,5 /€ 5 (estudantes)

CONTACTOS E LIGAÇÕES ÚTEIS

Indicativo Portugal + 351

Emergência 112

Linha Vida – SOS Drogas 1414

Linha Sida 800 266 666

Linha SOS Estudante 808 200 204 / 969 554 545

Linha de informação ao Turista 800 296 296

Loja do Cidadão 707 24 11 07

Esquadra de Turismo

Praça dos Restauradores - Palácio Foz

1250-187 Lisboa

Tel.: 213421623

Fax.: 213421642

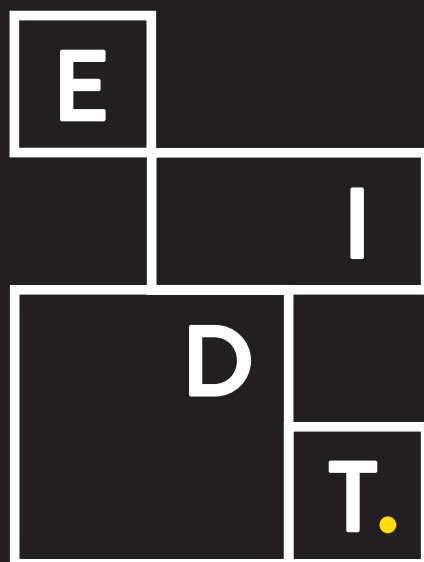
Email: lsbetur@psp.pt

Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF)

Rede fixa: 808 202 653

Rede móvel: 808 962 690





www.edit.com.pt

EDIT.
Lisboa Travessa das Pedras Negras
nº 1 - R/C + 1º Andar
1100-404 Lisboa
(+ 351) 210 182 455
geral@edit.com.pt

EDIT.
Porto Rua Gonçalo Cristovão
nº 347, 3º piso, sala 309/302
4000-270 Porto
(+ 351) 224 960 345
geral@edit.com.pt

Horário de funcionamento
segunda a sexta 10h-23h