



**disruptive**  
digital  
education

viver Portugal  
**Porto**

# Porto

**O Porto é uma cidade encantadora, situada nas encostas do rio Douro já próximo da sua foz.**

Classificada como Património Mundial pela UNESCO graças aos seus belos monumentos e edifícios históricos, como a imponente Sé ou a Torre dos Clérigos, o Porto é a segunda maior cidade de Portugal e possui vistas soberbas sobre as mundialmente célebres Caves do Vinho do Porto, na margem oposta do rio, em Vila Nova de Gaia.





## ALOJAMENTO

Estudar num país estrangeiro envolve muitas preocupações, desde o alojamento a informação básica sobre o custo de vida. Para ajudar a integrar alunos oriundos de outros países prestamos, neste manual, estas e outras informações sobre Portugal.

No que diz respeito ao alojamento, as Residências Universitárias/Estudantis são uma boa opção, contudo, há também a possibilidade de arrendamento. A propósito, a renda mensal de um quarto, em Portugal, fixa-se numa média de €250. Os preços dos apartamentos ou estúdios oscilam entre €400 e €500. A mensalidade pode, contudo, não incluir outras despesas básicas (tais como luz e água), facto que deve ser considerado no momento da escolha.

**Para garantir a melhor escolha possível, é importante considerar o seguinte:**

- › Verificar a proximidade dos transportes públicos;
- › Escolher um apartamento mobilado;
- › Possibilidade de alojar visitas sem aumento de preço;
- › Questionar se o preço da renda inclui água, luz, gás e Internet;
- › Caso se trate do aluguer de um quarto, considerar outros serviços, como por exemplo o uso das áreas comuns e de outros equipamentos (micro-ondas, etc.)



## VISTO E AUTORIZAÇÃO DE RESIDÊNCIA

Os estudantes oriundos de países que não pertençam à União Europeia (UE), terão de obter o Visto de Residência Temporária para que possam viver, estudar ou trabalhar em Portugal. Este Visto deve ser requisitado na Embaixada ou no Consulado Português do país de origem. Caso o estudante chegue a Portugal por fronteiras não sujeitas a controlo, deve dirigir-se a uma delegação do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) para que possa declarar a sua entrada no país, no prazo de três dias úteis.

Os estudantes provenientes de qualquer Estado-Membro da UE, Suíça, Noruega, Islândia ou Liechtenstein não precisam obter um visto de estudante, basta apenas serem titulares de Bilhete de Identidade válido, do país de origem. Contudo, caso se preveja a permanência em Portugal durante mais de 90 dias, os estudantes devem efetuar registo na Câmara Municipal da área de residência.

### Sites para procura de alojamento

[Easyquarto](#)  
[Bquarto](#)  
[Coisas.com](#)  
[Wimdu](#)  
[FAP Alojamento](#)  
[Idealista](#)  
[Erasmus](#)  
[Uniplaces](#)

### Residências de estudantes privadas

[Spru](#)  
[Low Coast Studio](#)

### Soluções temporárias

[Pousadas da Juventude](#)  
[Hostel World](#)  
[Gallery Hostel](#)

### Há ainda organizações de apoio aos estudantes de intercâmbio, na procura por alojamento

[ERASMUS Porto](#)  
[ERASMUS Student Network](#)

### Contactos do SEF:

#### Horário

8h30 - 19h30 (dias úteis)

#### Loja do Cidadão do Porto

Morada: Avenida Fernão de Magalhães, 1862 – 1º  
 4350 – 158 Porto

Telefone: 707 24 11 07

## SEGUROS

O seguro mais comum, para cidadãos da UE e da Islândia, Noruega, Liechtenstein e Suíça, é o Cartão Europeu de Seguro de Doenças, cartão esse aceite em todas as unidades de saúde públicas em Portugal. Este cartão é fornecido gratuitamente pela Segurança Social do país de origem. No caso dos alunos brasileiros, estes devem obter o formulário PB4, emitido pelo INSS no Brasil, conferindo-lhes o direito e acesso aos cuidados de saúde em Portugal.

Para alunos não europeus, existem várias seguradoras que disponibilizam seguros de saúde internacionais, os quais devem estar ativos antes da chegada a Portugal. A [Global Health Insurance](#) compara as ofertas de várias seguradoras, a nível mundial.

No caso de estudantes que precisem da obtenção do Visto de Residência Temporária, é ainda necessário fazer um seguro de viagem no país de origem, ou numa companhia de seguros internacional. Este pode ser adquirido conjuntamente com o bilhete de viagem, quer seja numa agência de viagens ou isoladamente.

## CUSTO DE VIDA

A moeda portuguesa é o Euro (€). Existem notas de €5, €10, €20, €50, €100, €200 e €500 e moedas de €2, €1, €0,50, €0,20, €0,10, €0,05, €0,02 e €0,01.

Os preços dos bens de primeira necessidade, em geral, não são os mais elevados da Europa. Inclusivamente, a média de preços em setores como a alimentação e a restauração é mais baixa em Portugal. Ainda assim, são necessários pelo menos €500 mensais para viver no Porto. Como referência ao custo de vida no país, note-se que, em 2015, o salário mínimo em Portugal fixa-se em €505 mensais.

O Imposto de Valor Acrescentado (IVA) reduzido, aplicado sobre bens essenciais, é de 6%. Já o intermédio é de 13%, e o normal 23%. A tabela seguinte clarifica em pormenor o custo de vida no Porto, embora estes preços possam oscilar ligeiramente ao longo do ano, ou consoante o local de venda.

**Preços Médios**  
**Cantinas Universidades**  
€ 2 a € 3

**Restaurante médio**  
€5 a €10

**Café Expresso**  
€ 0,65

**Leite (1 litro)**  
€ 0,60

**Arroz (1 Kg)**  
€ 0,90

**Pão (1 unidade)**  
€ 0,11

**Água (1 litro)**  
€ 0,39

**Jornais**  
€ 1,00 EUR (diário)  
€ 3,00 EUR (semanário)

**Cinema**  
€ 6,50 EUR (diário)  
€ 5,00 EUR (estudantes)

**Autocarro / Metro**  
€ 1,25 (1 viagem Z2)  
€ 1,80 (1 viagem Z3)

**Passe mensal Metro**  
€ 30,10

**Táxi (tarifa mínima)**  
€ 0,80

## CONTACTOS E LIGAÇÕES ÚTEIS

Indicativo Portugal + 351

Emergência 112

Linha Vida – SOS Drogas 1414

Linha Sida 800 266 666

Linha SOS Estudante 808 200 204 / 969 554 545

Linha de informação ao Turista 800 296 296

Loja do Cidadão 707 24 11 07

### Esquadra de Turismo

Rua Clube dos Fenianos, no 11

4000-172 Porto

Tel.: 222081833

Fax.: 223326480

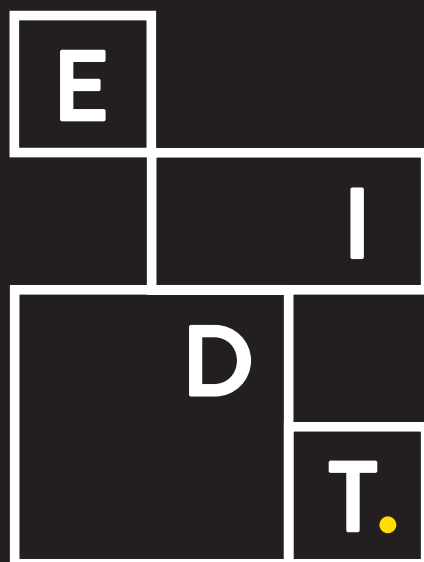
Email.: prtetur@psp.pt

### Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF)

Rede fixa: 808 202 653

Rede móvel: 808 962 690





[www.edit.com.pt](http://www.edit.com.pt)

**EDIT.**  
**Lisboa** Travessa das Pedras Negras  
nº 1 - R/C + 1º Andar  
1100-404 Lisboa  
(+ 351) 210 182 455  
[geral@edit.com.pt](mailto:geral@edit.com.pt)

**EDIT.**  
**Porto** Rua Gonçalo Cristovão  
nº 347, 3º piso, sala 309/302  
4000-270 Porto  
(+ 351) 224 960 345  
[geral@edit.com.pt](mailto:geral@edit.com.pt)

**Horário de funcionamento**  
segunda a sexta 10h-23h